

# Tomate

## 1. Cuándo plantar

El tomate necesita temperaturas suaves y mucho calor.

- **Semillero:** finales de invierno o comienzos de primavera.
- **Trasplante al exterior:** cuando ya no haya heladas.

Temperatura ideal:

- Entre 20 °C y 28 °C.

Con frío:

- crece lentamente,
  - puede sufrir enfermedades,
  - pierde floración.
- 

## 2. Cómo plantar

### Semillero

1. Sembrar las semillas a 0,5-1 cm de profundidad.
2. Mantener humedad constante.
3. Colocar en zona luminosa.

Cuando tengan varias hojas verdaderas:

- trasplantar a macetas mayores o directamente a la huerta.
- 

### Trasplante

El tomate tolera muy bien el trasplante.

## Cómo hacerlo correctamente

- Regar el semillero antes.
  - Plantar profundo, enterrando parte del tallo.
  - El tallo enterrado producirá más raíces.
  - Regar después del trasplante.
  - Colocar tutor desde el inicio.
- 

## 3. Separación entre plantas

Necesita espacio y ventilación.

Distancias recomendadas:

- **Entre plantas:** 40–60 cm.
- **Entre filas:** 80–120 cm.

Las variedades grandes necesitan más separación.

---

## 4. Tutorado y poda

El tomate suele necesitar soporte.

### Tutores

Se pueden usar:

- cañas,
- cuerdas,
- espalderas.

### Poda

En variedades de crecimiento indeterminado:

- eliminar los “chupones” o brotes laterales.
- mejora ventilación y producción.

No todas las variedades necesitan mucha poda.

---

## 5. Riego

El tomate necesita riego regular pero sin exceso.

### Recomendaciones

- Regar profundo y constante.
- Evitar cambios bruscos de humedad.
- No mojar hojas.
- Mejor por la mañana.

### Problemas por mal riego

- rajado de frutos,
- podredumbre apical,
- enfermedades por hongos.

El acolchado ayuda mucho a mantener humedad estable.

---

## 6. Nutrientes ecológicos

El tomate es una planta exigente.

### Abonos ecológicos recomendados

- Compost maduro.
  - Humus de lombriz.
  - Estiércol compostado.
  - Purín de ortiga (crecimiento).
  - Purín de consuelda (floración y frutos).
  - Té de compost.
-

# Nutrientes importantes

## Nitrógeno

- crecimiento de hojas y tallos.

## Potasio

- mejora sabor y maduración.

## Calcio

- evita la podredumbre apical.

## Fósforo

- favorece raíces y floración.
- 

# 7. Señales de problemas

## Hojas amarillas

Puede deberse a:

- exceso de agua,
  - falta de nutrientes,
  - enfermedades.
- 

## Mancha negra en la base del fruto

Podredumbre apical.

Suele aparecer por:

- falta de calcio,

- riegos irregulares.
- 

## Hojas con manchas marrones

Posibles hongos como mildiu.

Prevención:

- buena ventilación,
  - no mojar hojas,
  - separar bien plantas.
- 

## Frutos rajados

Causado normalmente por cambios bruscos de riego.

---

## Poca floración o caída de flores

Puede ocurrir por:

- exceso de calor,
  - frío,
  - estrés hídrico.
- 

# Asociaciones beneficiosas en la huerta

## Buenas asociaciones

Albahaca

- Muy buena compañera del tomate.
- Ayuda a atraer polinizadores.
- Puede confundir algunas plagas.

## Lechuga

- Aprovecha el espacio inferior.
- Mantiene frescor en el suelo.

## Cebolla

- Compatible y útil contra algunas plagas.

## Ajo

- Ayuda frente a ciertas enfermedades.

## Zanahoria

- Aprovecha distintas profundidades del suelo.

## Caléndula

- Atrae insectos beneficiosos.

## Tagete

- Puede ayudar frente a nematodos.

---

# Plantas que conviene evitar cerca

## Patata

Comparten enfermedades y plagas.

# Hinojo

Puede dificultar el crecimiento del tomate.

---

## Consejo final

Para obtener buenos tomates:

- mucho sol,
- suelo fértil,
- riego constante,
- buena ventilación,
- cosecha frecuente.

Un tomate bien cuidado produce durante muchos meses y mejora mucho el sabor cuando madura en la planta.

---

Revision #1

Created 2026-05-18 13:43:43 UTC by carlos

Updated 2026-05-18 13:44:44 UTC by carlos