

Tomates

- [Tomate](#)

Tomate

1. Cuándo plantar

El tomate necesita temperaturas suaves y mucho calor.

- **Semillero:** finales de invierno o comienzos de primavera.
- **Trasplante al exterior:** cuando ya no haya heladas.

Temperatura ideal:

- Entre 20 °C y 28 °C.

Con frío:

- crece lentamente,
 - puede sufrir enfermedades,
 - pierde floración.
-

2. Cómo plantar

Semillero

1. Sembrar las semillas a 0,5–1 cm de profundidad.
2. Mantener humedad constante.
3. Colocar en zona luminosa.

Cuando tengan varias hojas verdaderas:

- trasplantar a macetas mayores o directamente a la huerta.
-

Trasplante

El tomate tolera muy bien el trasplante.

Cómo hacerlo correctamente

- Regar el semillero antes.
 - Plantar profundo, enterrando parte del tallo.
 - El tallo enterrado producirá más raíces.
 - Regar después del trasplante.
 - Colocar tutor desde el inicio.
-

3. Separación entre plantas

Necesita espacio y ventilación.

Distancias recomendadas:

- **Entre plantas:** 40-60 cm.
- **Entre filas:** 80-120 cm.

Las variedades grandes necesitan más separación.

4. Tutorado y poda

El tomate suele necesitar soporte.

Tutores

Se pueden usar:

- cañas,
- cuerdas,
- espalderas.

Poda

En variedades de crecimiento indeterminado:

- eliminar los “chupones” o brotes laterales.
- mejora ventilación y producción.

No todas las variedades necesitan mucha poda.

5. Riego

El tomate necesita riego regular pero sin exceso.

Recomendaciones

- Regar profundo y constante.
- Evitar cambios bruscos de humedad.
- No mojar hojas.
- Mejor por la mañana.

Problemas por mal riego

- rajado de frutos,
- podredumbre apical,
- enfermedades por hongos.

El acolchado ayuda mucho a mantener humedad estable.

6. Nutrientes ecológicos

El tomate es una planta exigente.

Abonos ecológicos recomendados

- Compost maduro.
 - Humus de lombriz.
 - Estiércol compostado.
 - Purín de ortiga (crecimiento).
 - Purín de consuelda (floración y frutos).
 - Té de compost.
-

Nutrientes importantes

Nitrógeno

- crecimiento de hojas y tallos.

Potasio

- mejora sabor y maduración.

Calcio

- evita la podredumbre apical.

Fósforo

- favorece raíces y floración.
-

7. Señales de problemas

Hojas amarillas

Puede deberse a:

- exceso de agua,
 - falta de nutrientes,
 - enfermedades.
-

Mancha negra en la base del fruto

Podredumbre apical.

Suele aparecer por:

- falta de calcio,

- riegos irregulares.
-

Hojas con manchas marrones

Posibles hongos como mildiu.

Prevención:

- buena ventilación,
 - no mojar hojas,
 - separar bien plantas.
-

Frutos rajados

Causado normalmente por cambios bruscos de riego.

Poca floración o caída de flores

Puede ocurrir por:

- exceso de calor,
 - frío,
 - estrés hídrico.
-

Asociaciones beneficiosas en la huerta

Buenas asociaciones

Albahaca

- Muy buena compañera del tomate.
- Ayuda a atraer polinizadores.
- Puede confundir algunas plagas.

Lechuga

- Aprovecha el espacio inferior.
- Mantiene frescor en el suelo.

Cebolla

- Compatible y útil contra algunas plagas.

Ajo

- Ayuda frente a ciertas enfermedades.

Zanahoria

- Aprovecha distintas profundidades del suelo.

Caléndula

- Atrae insectos beneficiosos.

Tagete

- Puede ayudar frente a nematodos.

Plantas que conviene evitar cerca

Patata

Comparten enfermedades y plagas.

Hinojo

Puede dificultar el crecimiento del tomate.

Consejo final

Para obtener buenos tomates:

- mucho sol,
- suelo fértil,
- riego constante,
- buena ventilación,
- cosecha frecuente.

Un tomate bien cuidado produce durante muchos meses y mejora mucho el sabor cuando madura en la planta.